



بسمه تعالی

مراقبت از فیستول



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ تولید: ۹۵/۰۲/۱۰

کد: ۷-۳

● استفاده از آب سرد و آب گرم برای کارکرد بهتر فیستول توصیه می شود.

مراجعه شود تا از کم آبی بدن و احتمال از کار افتادگی فیستول جلوگیری شود.

● بعد از اتمام دیالیز و پس از خروج سوزن ها، روی محل را با دست به مدت ۲۰ دقیقه فشار دهید.

● تا چند ساعت بعد از دیالیز برای پرهیز از ایجاد عفونت حمام نکنید.

● از دراز کشیدن، چرخیدن روی اندام فیستول دار، بستن دستبند و ساعت در دست فیستول دار پرهیز کنید.

● برای نرم شدن پوست ناحیه سوزنی از پماد آد استفاده کنید.

منابع: 1. گروه نویسندگان. پرستار و دیالیز. وزارت بهداشت درمان و آموزش

پزشکی. شرکت انتشارات سها. پاییز ۱۳۸۸ / 2. consult nursing (پایگاه اطلاعاتی)

فیستول

یکی از قدم های مهم قبل از شروع فرایند دیالیز آماده سازی رگ میباشد. فیستول در واقع اتصال سیاهرگ به سرخرگ بیمار در مچ دست یا آرنج میباشد. اینکار طی عمل جراحی انجام و طی ۳-۴ هفته زمان لازم است تا رگ آماده شود .

مراقبت از فیستول:

● بعد از عمل جراحی ، محل فیستول را تمیز نگه دارید و در صورت لزوم با محلول اکسیژنه یا بتادین شستشو و پانسمان کنید.

● پس از ایجاد فیستول، ورزشهای دست برای مثال باز و بسته کردن مشت دست و فشردن مکرر یک تکه خمیر را به طور مرتب انجام دهید تا وریدهای اطراف فیستول هرچه زودتر گشاد و برای دیالیز قابل استفاده شود.

● بخیه ها ۱۵ روز بعد کشیده می شود

● با لمس یک فیستول فعال، لرزشی در زیر دست خود احساس می کنید، در صورت این لرزش سریعاً به جراح مربوطه مراجعه کنید.

● باید از فشار بر روی فیستول و ناحیه بالاتر از آن پرهیزید.

● از پوشیدن لباس هایی با آستین تنگ که بر روی فیستول فشار می آورند پرهیزید

● گرفتن فشار خون ، تزریق وریدی و خونریزی از دست فیستول دار ممنوع است

● گاه فیستول دچار آنوریسم می شود؛ یعنی در یک ناحیه به شدت برجسته و پر خون می گردد،

● دقت کنید آنوریسم چون جدار نازکی دارد در خطر پارگی و خونریزی است، آن را به جراح مربوطه نشان دهید به خصوص اگر پوست روی آن نازک شده باشد.

● ممکن است پس از عمل ، دست دچار تورم شود که معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست در سطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.

● در صورت بروز درد، تورم ، قرمزی ، گرمی یا ترشح چرکی در فیستول با تورم ساعد و بازوی راست فیستول دار به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

● از آویزان کردن کیف سنگین بر روی شانه و برداشتن اجسام سنگین (حداکثر ۲ کیلوگرم) اجتناب شود.

● فیستول ۴ تا ۶ هفته بعد از ایجاد، آماده استفاده می باشد.